



Einladung zum **AIKIDO-DREIKÖNIGS-LEHRGANG**

am 3. Januar 2026 in Forchheim

Veranstalter: Fachverband für Aikido in Bayern e.V. – Sektion BDAL

Ausrichter: Aikido-Verein Forchheim e.V. (www.aikido-forchheim.de)

Lehrgangsort: Aikido-Dojo Forchheim, Daimlerstr. 26, 91301 Forchheim

Lehrreferenten: **Ferdinand Schraml** & **Rudi Schneider**
6. Dan Aikido 7. Dan Aikido

Zeitplan: Sa., 03.01.2026, 13.00 - 15.00 Uhr (Rudi) + 17.00 - 19.00 Uhr (Ferdl)

Gebühren: gesamter Lehrgang: 25,- €, Einheit: 15,- €
(Teilnehmer unter 18 Jahren ermäßigt)

Anmeldung: um Anmeldung **bis 30.12.2025** per E-Mail an vorstand@aikido-forchheim.de wird gebeten (Änderungen im Zeitplan können nur bei Voranmeldung mitgeteilt werden).

Hinweis: bitte Stock und Schwert mitbringen!

Anreiseweg: siehe unter www.aikido-forchheim.de – Parkplätze befinden sich sowohl im Hof (Besucher-Parkplätze) als auch in der Daimlerstr. (öffentl. Parkstreifen)



Ferdinand Schraml kam über Judo, Tai-Chi, Yoga und Feldenkrais zum Aikido. Durch Zufall begann er bei T. Thiermann zu trainieren. Im Anschluss übte er 12 Jahre beim Aikido-Pionier Werner Winkler in Tirschenreuth. 1998 traf er Rudi Schneider, der seinen Aiki-Weg freundschaftlich begleitete. Zahlreiche Lehrgänge bei namhaften Lehrern und Japan, und nach Frankreich ver- den Weg des Aikido geht er in schenbach.





Rudi Schneider begann 1976 in Bamberg mit dem Aikido. 1988 gründete er das Aikido-Dojo Forchheim, das er bis heute leitet. Auf seinem Aiki-Weg begegneten ihm viele namhafte japanische und deutsche Lehrer, die ihn sehr beeinflusst haben. Heute hat er sich zu einem eigenständigen Lehrer entwickelt, der nicht mehr die Techniken in den Vordergrund stellt, sondern die Begegnung und den Kontakt zum Übungspartner sucht. Wichtig sind ihm dabei die inneren Prinzipien des Aikido (Aufrichtung, Erdung, Zentrierung, Entspannung, ...).