

# Prüfungsordnung für KYU- und DAN-Grade in der Aikido Abteilung des ATSV Windischeschenbach (Mitglied im Bund der

Aikidolehrer BDAL erstellt: R. Schneider, Aikido-Lehrer im AVF - Stand: 01.10.2010 - © R. Schneider, Aikido-Dojo Forchheim

Angriffs-	Nage-Waza (Wurftechniken)												Osae-Waza (Haltetechiken)				
	Shiho-Nage	Irimi-Nage	Kote-Gaeshi	Kaiten-Nage	Tenchi-Nage	Kokyu-Nage	Koshi-Nage	Sokumen-Irimi-Nage	Ude-Kime-Nage	Sumi-Otoshi	Aiki-Otoshi	Juji-Garami-Nage	Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Yonkyo	Gokyo
	<b>1. Suwari-Waza</b>																
Shomen-Uchi		1.Dan	1.Dan	1.Dan									1.Dan	1.Dan	1.Dan	1.Dan	1.Dan
	<b>2. Hanmi-Handachi-Waza</b>																
Gyaku-Hanmi Katate-Dori	2.Dan	2.Dan	2.Dan	2.Dan		3.Dan							2.Dan	2.Dan			
Kata-Dori-Men-Uchi	3.Dan	3.Dan	3.Dan										3.Dan	3.Dan			
Ushiro-Ryo-Kata-Dori						3.Dan							3.Dan		3.Dan		
	<b>3. Tachi-Waza</b>																
Ai-Hanmi Katate-Dori	5.Kyu	5.Kyu	5.Kyu			2.Kyu			2.Dan				5.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu	
Gyaku-Hanmi Katate-Dori	4.Kyu	4.Kyu	4.Kyu	4.Kyu	4.Kyu	1.Kyu		2.Dan		2.Dan			4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu	
Kata-Dori-Men-Uchi	3.Kyu	3.Kyu	3.Kyu										3.Kyu	3.Kyu			
Mune-Dori	2.Kyu	2.Kyu	2.Kyu														
Shomen-Uchi	2.Kyu	2.Kyu	2.Kyu	2.Kyu	2.Kyu	3.Dan							2.Kyu	2.Kyu	2.Kyu		
Yokomen-Uchi	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu	3.Dan		3.Dan	3.Dan				1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu	
Chudan-Tsuki	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu									1.Kyu				
Katate-Ryote-Dori	2.Dan	2.Dan	2.Dan				2.Dan							2.Dan		2.Dan	
Ryote-Dori	1.Dan	1.Dan	1.Dan	1.Dan	1.Dan		1.Dan							1.Dan		1.Dan	
Ryo-Hiji-Dori	1.Dan													1.Dan			
Ryo-Kata-Dori	2.Dan													2.Dan			
Ushiro-Ryote-Dori	1.Dan	1.Dan	1.Dan			1.Dan		3.Dan	3.Dan			2.Dan	1.Dan				
Ushiro-Ryo-Hiji-Dori	1.Dan		1.Dan									2.Dan	1.Dan		1.Dan		
Ushiro-Ryo-Kata-Dori	2.Dan		2.Dan			2.Dan		2.Dan			2.Dan	2.Dan		2.Dan		2.Dan	
Ushiro-Katate-Eri-Dori (-Men-Uchi)	1.Dan	1.Dan	1.Dan											1.Dan			
Ushiro-Katate-Dori-Kubi-Shime						2.Dan	2.Dan								2.Dan		
Ushiro-Ude-Dori		2.Dan															
Ushiro-Gakae-Dori						2.Dan				2.Dan							
Yokomen-Soto		3.Dan											3.Dan				

Anmerkung: Ausführung in *Omote*- und *Ora-Waza* bei Shiho-Nage, Ikkyo, Nikyo, Sankyo und Yonkyo (Gokyo nur *Ura-Waza*) - Ausführung in *Uchi* und *Soto* bei Kaiten-Nage